

## ○ 喫煙による健康影響

たばこの煙には数多くの（ ）が含まれている。

### ・3大有害物質

（ ） → 強い依存性がある。  
禁煙すると離脱症状がでる。

（ ） → 発がんのリスクを上げる。  
受動喫煙で周りへの影響がある。

（ ） → 体内が酸欠状態になる。  
動脈硬化を促進させる。

### ・（ ）

火をつけたたばこの先端から立ち上る煙（ ）を吸ってしまうことにより  
喫煙をしていなくても有害物質を体内に取り込んでしまう。

## ○ たばこ問題への対策

### ・国際的な取り組み

WHOが主体となって（ ）が締結された

→ たばこの消費と健康被害を減らすために、受動喫煙の防止、禁煙の支援  
たばこ製品への警告表示、メディアキャンペーン、たばこの広告・販売促進の禁止  
値上げなどの対策が推奨されている。

### ・日本での取り組み

（ ） → 多数が利用する施設では禁煙または原則屋内禁煙

（ ） → 20歳未満は喫煙してはいけない。  
20歳未満にたばこを売った場合は罰せられる。

小学校から喫煙に関する学習を行い、喫煙に関する正しい知識を理解させ  
健全な価値観の育成が図られている。

発問1 たばこを身近な人から誘われた時の断り方



発問2 自分の友達が未成年でたばこを吸っていたらどうするか

